

Mutdose

Kleine Dose — grosse Wirkung.

NICHT ALLE STÜRME KOMMEN, UM DEIN LEBEN ZU ERSCHÜTTERN. MANCHE KOMMEN, UM DEINEN WEG FREIZUMACHEN. *Unbekannt*
DIE ENTSCHEIDUNG FÄLLT LEICHTER, WENN DU „SOLL ICH DAS MACHEN?“ DURCH „TUT MIR DAS GUT?“ ERSETZT. *Karin Kuschik*
HERAUSFORDERUNGEN GEHÖREN ZUM LEBEN DAZU. MAN KANN IHNEN MIT ANGST BEGEGNEN ODER SIE ALS LERNFELD ANNEHMEN UND DARAN WACHSEN. *Petra Weibel*

DIE SCHWIERIGSTE ZEIT IN UNSEREM LEBEN IST DIE BESTE GELEGENHEIT, INNERE STÄRKE ZU ENTWICKELN. *Dalai Lama*
DAS JETZT KENNT KEINE EILE. ES IST IMMER DA UND WARTET DARAUF, BEMERKT ZU WERDEN. *Sinnemäss nach Eckhart Tolle*
OPTIMISMUS BEDEUTET, DEN BLICK AUF DAS GUTE ZU RICHTEN. NICHT, WEIL DIE UMSTÄNDE PERFEKT SIND, SONDERN WEIL WIR LERNEN, MIT IHNEN UMZUGEHEN. *Unbekannt*

DER ERSTE SCHRITT RICHTUNG GLÜCK BESTEHT DARIN, DAS UNGLÜCK ZU AKZEPTIEREN. *Unbekannt*

GIB DAS, WAS DIR WICHTIG IST, NICHT AUF, NUR WEIL ES NICHT EINFACH IST. *Albert Einstein*

DAS SCHWIERIGSTE IST NICHT DAS NEUE, SONDERN DAS LOSLASSEN DES ALTEN. *Sinnemäss nach John Maynard Keynes*

NACH DEN GESETZEN DER PHYSIK KANN EINE HUMMEL NICHT FLIEGEN. DIE HUMMEL WEISS DIES ABER NICHT - SIE FLIEGT EINFACH. *Mary Kay Ash*

DIE DUNKELSTE STUNDE IST DIE VOR SONNENAUFANG. *Karin Kuschik*

MUT IST NICHT IMMER LAUTES GEBRÜLL. MANCHMAL IST ES EINE LEISE STIMME AM ENDE EINES TAGES, DIE SAGT: MORGEN VERSUCHE ICH ES WIEDER. *Nach Mary Anne Radmacher*

MANCHMAL MUSS MAN DEN MUT HABEN, DIE RICHTUNG ZU ÄNDERN, UM SEINEN WEG ZU GEHEN. *Unbekannt*

GLÜCK IST NICHTS, DAS DIR IN DEN SCHOSS FÄLLT. ES IST ETWAS, DAS DU IMMER WIEDER PROAKTIV IN DEINEM LEBEN KREIERST.

Laura Malina Seiler

FORTSCHRITT, EGAL WIE LANGSAM, IST TROTZDEM EIN SCHRITT NACH VORN. *Unbekannt*

GLÜCK IST NICHT DIE ABWESENHEIT VON SORGEN, SONDERN DIE FÄHIGKEIT, DAMIT UMZUGEHEN. *Steve Maraboli*

„WARUM PASSIERT DAS MIR?“ KLARE SACKGASSENFRAGE. „WIE GEHE ICH DAMIT UM?“ EINE FRAGE, DIE DICH WEITERBRINGT. *Karin Kuschik*

DU KANNST DIE WELLEN NICHT STOPPEN, ABER DU KANNST LERNEN, AUF IHNEN ZU SURFEN. *Jon Kabbat-Zinn*

DAS LÄCHELN, DAS DU AUSSENDEST, KEHRT ZU DIR ZURÜCK. *Indische Weisheit*

ICH HABE GELERNT, DASS MAN NUR MIT GEGENWIND ABHEBEN UND FLIEGEN KANN. *Reinhard Messner*

„UNMÖGLICH“, SAGTE DIE VERNUNFT. „VERSUCH ES“, FLÜSTERTE DER TRAUM. *Unbekannt*

DER BLAUE HIMMEL IST IMMER DA, AUCH WENN MAN IHN NICHT IMMER SIEHT. *Unbekannt*

MUT BEDEUTET NICHT, IMMER STARK ZU SEIN. MUT IST, WEITERZUGEHEN, AUCH WENN ES GERADE DUNKEL IST. *Tina Hoetzendorfer*

GIB DEM UNIVERSUM EIN BISSCHEN ZEIT UND DANN BEOBACHTE, WIE SICH DIE DINGE PERFEKT FÜGEN, AUCH WENN DU ES NIE FÜR MÖGLICH GEHALTEN HÄTTEST. *Bahar Yilmaz*

DAS LEBEN HAT DIE AUFGABE, UNS MIT ETWAS IN BERÜHRUNG ZU BRINGEN, DAS UNS WACHSEN LÄSST. *@andreakrummenacher_coach*

DIE ZEIT HEILT NICHT ALLE WUNDEN. SIE LEHRT UNS NUR, MIT IHNEN UMZUGEHEN. *Sinnemäss nach Rainer Maria Rilke*

ICH BAT DAS UNIVERSUM UM BLUMEN UND ES GAB MIR REGEN. *Unbekannt*

GENAU IN DEM MOMENT, ALS DIE RAUPE DACHTE, DIE WELT GEHT UNTER, WURDE SIE ZUM SCHMETTERLING. *Richard Bach*

DAS LEBEN IST NICHT DAS, WAS DIR PASSIERT. LEBEN IST DAS, WER DU WÄHLST ZU SEIN IM RAHMEN DESSEN, WAS DIR PASSIERT.

Nach Maxim Mankevich

MUT BEGINNT DORT, WO DAS WAS-WÄRE-WENN SEINEN SCHRECKEN VERLIERT UND EIN SELBST-WENN ENTSTEHT. *Unbekannt*

EIN DANKBARES HERZ IST MAGNET FÜR KLEINE WUNDER. *Unbekannt*